

Einladung

Bundesweiter Fachtag „Gemeinsam weniger einsam – Küchenpartie mit peb“

Einsamkeit ist ein gesamtgesellschaftliches Problem, doch vor allem Jugendliche und junge Erwachsene sowie Menschen im hohen Alter sind vermehrt betroffen. Durch die Corona-Pandemie hat diese Entwicklung stark zugenommen.

Angebote an Begegnungsorten der Generationen können der Einsamkeit entgegenwirken.

Die Küchenpartie mit peb verfolgt das Ziel, Kommunen und Organisationen zu stärken, um ihr Angebot zum sozialen Austausch und zur Ernährungsbildung in den Lebenswelten auszubauen. Denn das gemeinsame und generationsübergreifende Kochen und Essen fördert außerfamiliäre Kontakte und soziale Verbindungen und stößt den Austausch zwischen den Generationen an.

*Wir laden Sie
herzlich ein!*

 **06. Juni 2024**
von 10:00 bis 16:00 Uhr

Jugendherberge am Ostkreuz,
Marktstraße 9-12 | 10317 Berlin

Ihr Team der Küchenpartie mit peb



Illustrationen Kochgruppen © MicroOne, © robu_s | www.stockadobe.com

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Ernährung
und Landwirtschaft

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

zusammenleckerkochen

peb
plattform
ernährung
bewegung

Programmin

- 09:30 – 10:00** Ankommen und Anmeldung
- 10:00 – 10:15** Anmoderation und Programmüberblick
- 10:15 – 10:25** Begrüßung
Mirko Eichner, Standortleitung peb
- 10:25 – 10:40** Grußwort
Cem Özdemir, Bundesminister für Ernährung und Landwirtschaft
- 10:40 – 11:30** **Keynote:**
Zusammen is(s)t man weniger allein:
Soziale und gesundheitliche Auswirkungen von Einsamkeit
Prof. Dr. med. Mazda Adli, Psychiater und Stressforscher, Leiter des Forschungsbereiches "Affektive Störungen" an der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Charité und Chefarzt der Fliedner Klinik Berlin
- 11:30 – 12:30** **Küchenpartie-Walk: Ausstellung von aktuellen Küchenpartien**
Auf unterschiedlichen Präsentationsflächen werden Partner:innenprojekte vorgestellt.

12.30 – 13.30 **MITTAGSPAUSE**
(kostenfrei, in der Mensa der Jugendherberge)

13:30 – 14:30 **Vier parallele Workshops**

Workshop 1

Ältere Menschen aus der Einsamkeit holen – Strategien aus der Praxis

Im Workshop geht es um Ursachen von und Strategien gegen Einsamkeit im Alter. Vorgestellt und diskutiert wird Silbernetz, was es leistet und wieso die damit gewonnenen Erfahrungen auch für junge Menschen interessant sein können.

*Leitung: Elke Schilling,
Initiatorin Silbernetz*

Workshop 2

Intergenerationelle Projekte: Wie entsteht ein Miteinander?

Im Workshop geht es um Gelingensbedingungen und Stolpersteine intergenerationaler Ansätze. Und es gibt Raum für den Austausch von Erfahrungen und Tipps für ein gutes Zusammenspiel in generationsgemischten Gruppen.

*Leitung: Eva-Maria Antz,
Erwachsenenbildung und Moderation*

Workshop 3

Nachhaltige Integration der Küchenpartie in bestehende Strukturen – Erfolgsfaktor Netzwerk

In diesem Workshop geht es darum, das Arbeiten in Netzwerken zu veranschaulichen und gemeinsam zu erarbeiten, wie bestehende Kontakte genutzt werden, um die Küchenpartie einfach und freudvoll umzusetzen.

Susanne Werner, Kommunale Gesundheitsmoderatorin/Expertin für Netzwerke im Gesundheitswesen

Workshop 4

Geschlossenes Netzwerktreffen der Küchenpartie-Akteure:

Erfahrungsaustausch von Partner:innen, die die Küchenpartie bereits als Einzelakteure umsetzen.

Leitung: Team der Küchenpartie mit peb

14:30 – 14:45

KURZE PAUSE

14:45 – 15:30

Paneldiskussion

Gemeinsam weniger einsam – wie kann es gelingen?

- Elke Schilling (Silbernetz e.V.)
- Eva-Maria Antz (Erwachsenenbildung und Moderation)
- Susanne Werner (Kommunikation | Gesundheit | Netzwerk)
- Franziska Lehmann (Küchenpartie mit peb)

15:30 – 16:00

Q&A, Verabschiedung & Evaluation

Lisa Tonk (Küchenpartie mit peb)

Moderation: Dr. Sanna Schondelmayer



Anmeldung

Zur Anmeldung senden Sie bitte **bis spätestens zum 27. Mai 2024** eine Mail an a.kretzer@pebonline.de mit folgenden Informationen:

Vorname, Name:

Organisation/Funktion:

Ort:

E-Mail:

☐ Ich bin bereits mit der Küchenpartie in Kontakt gekommen
(über eine Schulung, die Durchführung von Kochaktionen etc.)

Bitte kreuzen Sie **verbindlich** an, an welchem Workshop Sie teilnehmen werden:

☐ Workshop 1: Ältere Menschen aus der Einsamkeit holen

☐ Workshop 2: Intergenerationelle Projekte

☐ Workshop 3: Nachhaltige Integration der Küchenpartie in bestehende Strukturen

Eine Anmeldung für Workshop 4 ist nicht möglich, da dieser als geschlossenes Netzwerktreffen für Küchenpartie-Akteure stattfindet.



Gefördert durch:



Bundesministerium
für Ernährung
und Landwirtschaft



gemeinsam weniger einsam



plattform
ernährung
bewegung

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages